

Modelage pierres chaudes

difficulté



durée de la formation **16h**

Les pierres chaudes apportent une détente musculaire plus importante. Les points de digito pression sont travaillés avec les pierres. Ce modelage permet de rééquilibrer les énergies.

Les bienfaits : rééquilibrant des énergies, détente musculaire.

- **Objectifs pédagogiques :**
 - Maîtriser le protocole complet
 - développer les compétences
 - Maîtriser une pression adaptée et l'ergonomie

 - **Programme :**
 - Présentation des origines - spécificités
 - Indications et contre indications
 - Explications des différentes manoeuvres
 - Protocole
 - Test et obtention d'attestation si réussi

 - **Matériel et produits fournis**
-