

# Modelage Amma Assis

difficulté 

durée de la formation **8h**

Ce modelage se pratique sur une chaise ergonomique spécifique. Il est très apprécié en entreprise, notamment pour les postes de travail en bureau (informatique...) car il permet de détendre la nuque, le dos et les bras.

Décliné en différentes durées (15, 20 et 30 min) il s'adaptera à un grand nombre de clients.

Inspiré des techniques du shiatsu, ce modelage amène à une détente profonde tout en stimulant pour revenir décontracté sur son poste de travail..

- **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser le protocole complet
- développer les compétences
- Maîtriser une pression adaptée
- Maîtriser l'ergonomie

- **Programme :**

- Présentation des origines - spécificités
- Indications et contre indications
- Explications des différentes manoeuvres
- Protocole
- Test et obtention d'attestation si réussi

- **Matériel et produits fournis**

---