

Modelage pierres chaudes

difficulté



durée de la formation **14h**

Les pierres chaudes apportent une détente musculaire plus importante. Les points de digito pression sont travaillés avec les pierres. Ce modelage permet de rééquilibrer les énergies.

Les bienfaits : rééquilibrant des énergies, détente musculaire.

- **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser le protocole complet
- développer les compétences
- Maîtriser une pression adaptée et l'ergonomie

- **Programme :**

- Présentation des origines - spécificités
- Indications et contre indications
- Explications des différentes manoeuvres
- Protocole
- Test et obtention d'attestation si réussi

- **Matériel et produits fournis**
