

# Modelage Californien

difficulté 

durée de la formation **16h**

Le modelage californien est un modelage relaxant d'une heure. Il relie le corps à l'esprit pour plonger le client dans un lâcher prise total. On parle de modelage psychocorporel.

**Les bienfaits:** détente, lâcher prise, mieux être physique et psychique.

- **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser le protocole complet
- développer les compétences
- Maîtriser une pression adaptée
- Maîtriser l'ergonomie

- **Programme :**

- Présentation des origines - spécificités
- Indications et contre indications
- Explications des différentes manoeuvres
- Protocole
- Test et obtention d'attestation si réussi

- **Matériel et produits fournis**

---