

Modelage 4 Mains

difficulté 

durée de formation **16h**

Ce modelage nécessite deux praticiennes, il est donc indispensable d'effectuer cette formation avec son binôme.

Le travail en binôme va mettre en évidence le rythme, la pression, l'harmonie des manoeuvres. C'est un modelage relaxant, cet effet relaxant est décuplé par le touché deux fois plus important.

Les bienfaits : la synchronisation des manoeuvres amène à une profonde détente, il peut être adapté pour des modelages dynamisants et favoriser la circulation.

- **Objectifs pédagogiques :**

- Maîtriser le protocole complet
- développer les compétences
- Maîtriser une pression adaptée
- Maîtriser l'ergonomie

- **Programme :**

- Présentation des origines - spécificités
- Indications et contre indications
- Explications des différentes manoeuvres
- Protocole
- Test et obtention d'attestation si réussi

- **Matériel et produits fournis**
